



## Veranstaltungen 2021

### Juni 2021

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei!

#### 1. Kräuter für ältere Menschen mit und ohne Demenz“

Vortrag und Spaziergang mit der Kräuterpädagogin Frau Christel Trost, Altenkirchen

**Zielgruppe:**

alle Interessierte

**Inhalt:**

Die Beschäftigung mit Küchen- und Wildkräutern wird beruhigend, entspannend und sorgt für emotionale Sicherheit, denn sie wirken sich positiv auf das Vegetativum aus.

Doch auch für Menschen mit Demenz ist die Erfahrung mit Kräutern ein wohltuendes Erlebnis. Kräuter erreichen die Sinne, Formen, Farben und Düfte werden wahrgenommen und mit alten Erinnerungen verknüpft.

Die Veranstaltung mit der Dauer von 2-3 Stunden beinhaltet eine Verköstigung mit Kräuterspezialitäten und ein kleines Skript zum Thema Kräuter.

**Termin/Veranstaltungsort:**

Mittwoch, 16.06.2021, 10.00 Uhr

Kiosk am Wasserspielplatz, Ohmbachsee

## **2. Demenzpartnerkurse**

Schulungsreihe mit Frau Karola Becker, Dipl. Sozialarbeiterin

**Zielgruppe:**

Institutionen, öffentliche Einrichtungen, alle Interessierte

**Inhalt:**

Jeder kann Demenzpartner werden – egal ob jung oder alt, berufstätig oder im Ruhestand, ob man einen Menschen mit Demenz persönlich kennt oder nicht. Auch Institutionen können Demenzpartner werden.

Demenzpartner möchten etwas über Demenzerkrankungen erfahren, wissen um die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen und kennen Wege, um Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen zu unterstützen.

Schon Kleinigkeiten helfen, das Leben von Menschen mit Demenz leichter und schöner zu machen.

Das kurze Gespräch mit der Nachbarin im Treppenhaus, Hilfe beim Einkaufen oder ein gemeinsamer Spaziergang.

Demenzpartner sorgen dafür, dass Menschen mit Demenz möglichst lange zu Hause leben können.

**Termine / Veranstaltungsort:**

Montag, 21.06.2021 und 28.06.2021, 18.00 Uhr

Edeka Eckstein, Altenglan

## **3. Projekt mit Tieren**

Tiergestützte Arbeit mit Frau Nadja Glinski

Tiere von Herrn Helmut Drumm

**Inhalt:**

Geplant ist ein Nachmittag zum Thema tiergestützte Arbeit für Menschen im Alter mit und ohne Demenz. Hauptakteure sind 2 Esel und 2 Hühner.

Die Senioren\*innen haben die Möglichkeit die Esel zu bürsten, zu streicheln oder aber auch eine kleine Runde mit dem Esel zu laufen. Ebenso wird ein kleines Gehege für die Hühner aufgebaut, die ebenfalls gestreichelt und gefüttert werden können.

Die Tiere regen zum Spielen an und reizen zum Lachen, dadurch werden im Organismus Endorphine ausgeschüttet, die dem Stressabbau dienen, ein beglückendes Gefühl bewirken und eine Lebenszufriedenheit herstellen

**Termine/Veranstaltungsort:**

Samstag, 26.06.2021, 10.00 Uhr

Bewohner\*innen des Zoar Alten- und Pflegeheim in Kusel

**4. Unterhaltungsprojekt mit Clown**

Frau Jutta Leonhardt

**Inhalt:**

Senioren\*Innen miteinander in Kontakt bringen, Begegnungen ermöglichen und gegenseitige Wertschätzung, Verbundenheit und Freude erleben, das ist das Ziel unseres Angebotes.

Gestaltung von clownesken Auftritten, inklusive kleiner Bewegungseinheiten, durch humorvolle Förderung der zwischenmenschlichen Kontakte und Interaktionen.

Für einige Senioren\*innen ist der Clown eine wichtige emotionale Bezugsperson. Er teilt die Gefühle und schenkt Zeit, Aufmerksamkeit und Zuwendung. Die Senioren\*innen erleben die Figur des Clowns als liebevoll und liebenswert

**Termine/Veranstaltungsorte:**

Samstag, 26.06.2021, 10.00 Uhr

Bewohner\*innen des Zoar Alten- und Pflegeheim in Kusel

## **Informationen und Anmeldungen:**

Netzwerk für das Alter im Landkreis Kusel

Telefon: 06381 424-291 (424-158)

**E-Mail:** [Netzwerk-Alter@kv-kus.de](mailto:Netzwerk-Alter@kv-kus.de)

[www.kuselimalter.de](http://www.kuselimalter.de)

## **Die Teilnahme für alle Veranstaltungen ist kostenfrei!**

Aufgrund der aktuellen Corona Pandemie ist eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch bezüglich der Kontaktdaten, erforderlich.

Die Veranstaltungen 2021 werden situationsbedingt durchgeführt, Teilnehmerzahlen begrenzt oder eventuell auch abgesagt. Die jeweilige Durchführung erfolgt nach den aktuellen Corona-Regeln in Rheinland-Pfalz in Absprache mit dem Gesundheitsamt und dem Ordnungsamt der Kreisverwaltung.

Bei den Veranstaltungen besteht die Pflicht des Tragens eines Mundschutzes!